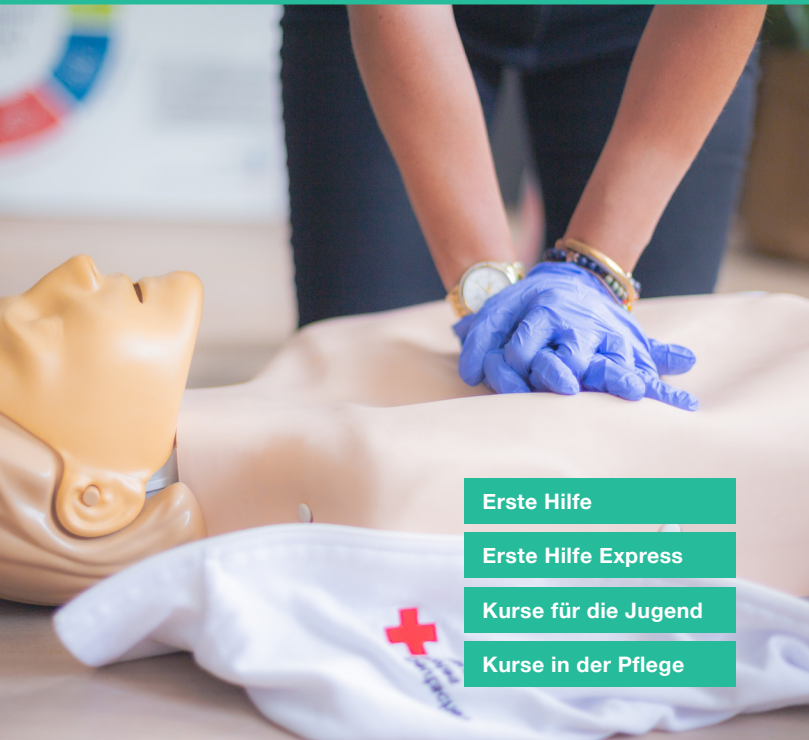




**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Freyung-Grafenau

Hilfe für dich und deinen Nächsten



Erste Hilfe

Erste Hilfe Express

Kurse für die Jugend

Kurse in der Pflege



Sei dabei, rette Leben!

Erste Hilfe ist von entscheidender Bedeutung, denn sie kann Leben retten. Aus diesem Grund nehmen wir beim BRK diese Verantwortung sehr ernst, und haben es uns zur Aufgabe gemacht, dass unsere Erste Hilfe Kurse individuell auf verschiedene Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Oftmals liegt der letzte Erste Hilfe Kurs schon viele Jahre zurück, dabei könnte gerade im Ernstfall schnelles Handeln extrem entscheidend sein. Wie belastend wäre es, in einer Notsituation nicht richtig helfen zu können?

Übernimm jetzt Verantwortung für dich und deine Mitmenschen. Hast du vielleicht sogar Lust dich ehrenamtlich für uns zu engagieren?
Ganz nach unserem Motto: FÜR FRG.



*Hey ich bin Eva,
ich freu
mich auf Dich.*



**Kursangebot &
Anmeldung**



Erste Hilfe

*Basiskurse
für Jedermann*

Erste Hilfe Grundkurs

Unser klassischer Erste Hilfe Kurs liefert Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf.

- + Für alle Interessierten sowie Ersthelfer in Betrieben
- + 9 Unterrichtseinheiten, à 45 min
- + Voraussetzung für Führerscheine



Erste Hilfe Training

Auffrischung und Vertiefung für Ersthelfer.

- + Erste Hilfe Grundkurs sollte nicht länger als zwei Jahre zurückliegen
- + Für alle Interessierten sowie Ersthelfer in Betrieben
- + 9 Unterrichtseinheiten, à 45 min
- + Pflicht für Betriebshelfer

Erste Hilfe mit Kindinhalten

Dieser Kurs vermittelt Erste Hilfe Maßnahmen speziell bei Notfällen mit Kindern.

- + Jeder kann teilnehmen
- + 9 Unterrichtseinheiten, à 45 min
- + Für alle Interessierten sowie Ersthelfer in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Erste Hilfe Express

*Spezialkurse
mit geringem Zeitaufwand*



*Sicher
durch den
Alltag*

Wissenswertes 60+

Für Senioren oder Angehörige – Erste Hilfe Maßnahmen bei typischen Problemen älterer Menschen.

- + Jeder kann teilnehmen
- + 3 Unterrichtseinheiten, à 45 min
- + Themen z. B.: Schlaganfall, Herzinfarkt, Knochenbrüche

Kindernotfälle

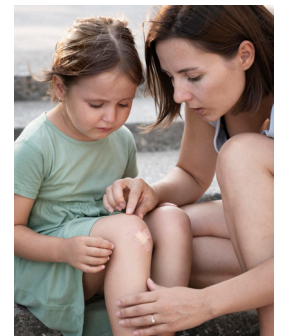
Für alle, die mit Kindern zu tun haben und im Ernstfall richtig und sicher helfen wollen.

Indoor

- + Jeder kann teilnehmen
- + 3 Unterrichtseinheiten, à 45 min
- + Themen z. B.: Erstickungen, Nasenbluten, Verbrennungen, Schnittverletzungen, Vergiftungen, Basismaßnahmen

Outdoor

- + Jeder kann teilnehmen,
- + 3 Unterrichtseinheiten, à 45 min
- + Themen z. B.: Sonnenstich, Insektenstiche, Wunden aller Art, Knochenbrüche, Basismaßnahmen





Lerne von den Profis

Modulare Flexikurse

Gerne stellen wir deine gewünschten Inhalte in einem Kursangebot für dich und deine Teilnehmer zusammen – **einfach anfragen**.

- + Ab 3 Unterrichtseinheiten, à 45 min
- + Themen individuell nach Absprache



Erste Hilfe Wanderung

In unseren Erste Hilfe Wanderungen haben wir richtiges Handeln bei Notfallsituationen in einer **spannenden Erlebniswanderung mit verschiedenen Lern-Stationen** verpackt.

- + Kein Vorwissen notwendig
- + **3 Stunden**, leichter Gehweg, für Einsteiger
- + **Das lernst du kennen:** Die richtige Vorbereitung, Notruf und Rettungspunkte, Wundversorgung, Umgang mit gestürzten Personen, Störungen des Bewusstseins
- + **5 Stunden**, mittleres Gelände, für Erfarene
- + **Das lernst du zusätzlich kennen:** Verhalten bei Orientierungslosigkeit

Jugendrotkreuz-Kurse

Kurse für unsere Jüngsten – spielerisch lernen

Juniorhelfer
von 6 – 10 Jahren

Juniorhelfer+
von 10 – 13 Jahren

Unser Programm für Kinder und das kostenlos. Mit Spiel & Spaß zeigen wir den Kindern, wie sie anderen Menschen in Notsituationen helfen können, denn früh übt sich.



Gratis für alle Kinder

Pflegehelfer

Zertifikat für eine berufliche Zukunft in der Pflege

Die Menschen in FRG brauchen DICH – dringend!
Mit unserem berufsbegleitenden Kurs qualifizierst du
dich schnell für einen Pflegeberuf in Krankenhäusern,
Altenheimen, ambulanten Pflegediensten oder bei uns
im BRK. JEDER kann an dem Lehrgang teilnehmen.

- + Erlernen der theoretischen und praktischen Fähigkeiten zur Unterstützung pflegebedürftiger Menschen
- + Vermitteln von Aufgaben, Kompetenzen, Kommunikationsregeln und Hygienemaßnahmen
- + Kennenlernen der Möglichkeiten zur Bewältigung von speziellen Herausforderungen
- + Beinhaltet Erste Hilfe Grundausbildung
- + Praktikum zur Vertiefung der erlernten Fähigkeiten

*Starte mit dieser Ausbildung
deine Karriere beim BRK.*



kostenlos*

*nach **Absprache** als BRK Mitarbeiter
oder zukünftiger BRK Mitarbeiter **im Hauptamt.**

**Anmeldung oder Fragen?
Melde dich jederzeit bei mir.**



Tel. 08551 9144-112

WhatsApp: 0162 8146957

eva.feicht@brk.de

*Geschenk mit Mehrwert.
Jetzt Gutschein für
unsere Kurse verschenken.*



Einfach bei Eva bestellen.

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Freyung-Grafenau
info@kvfreyung.brk.de + www.kvfreyung.brk.de

